

# In Gottes Gegenwart eintauchen

Gottes Gegenwart ist der schönste Ort, an dem wir sein können. Sein Wesen zu spüren, Seinen Duft zu riechen, Seine Stimme zu hören... Was gibt es Schöneres. Lass dich hinein nehmen in Seine Gegenwart, in die schönste Liebesgeschichte aller Zeiten.

*In Liebe, Zita Merlini*



Tag 1

**Das schönste Lied von allen,  
von König Salomo**

*(Passion Translation, übersetzt)*

*Hohelied 1.1*

# Die schönste Liebesgeschichte, die es je gegeben hat

Das Hohelied der Liebe war für mich ein Buch, das ich oft übersprungen habe, weil ich nicht wusste, was ich damit anfangen sollte. Bis mir eines Tages die Augen aufgingen und ich realisierte, dass dieses Buch, unter anderem, Gottes Liebesbrief an mich war. Es ist das Lied Jesu, dass Er über dich, Seine wunderschöne Braut, singt. Nimm diese Wahrheiten an und sie werden die tiefsten Stellen deines Wesens durchdringen und deine Beziehung zu Gott radikal verändern. Heute ruft der Herr dich dazu auf, in die Geheimnisse Seiner Liebe einzutauchen. Eine Liebe, die mit keiner Liebe, die du je auf dieser Erde gekannt hast, verglichen werden kann. Ein einziger Kuss von Jesus hat die Macht, dein ganzes Leben zu verändern!

## Gebet

*Vater ich danke Dir für Deine unendliche Liebe. Danke nimmst Du mich auf eine Reise mit wo ich diese kostbare, bedingungslose, wunderschöne und intime Liebe immer tiefer kennenlernen kann. Ich öffne Dir heute mein Herz ohne Vorbehalt. Verwandle meine Beziehung zu Dir, während ich die Wirklichkeit Deiner Liebe auf eine ganz neue Weise entdecke.*

### Zum Nachlesen:

Hohelied 1.1

1. Johannes 4.10

Epheser 2.4

### Action Steps:

Nimm dir einen Moment Zeit, schliesse deine Augen und stell dir vor, wie Gott dich mit Seinen liebevollen Augen ansieht und Seine Hand nach dir ausstreckt. Stell dir vor, wie du diese Hand ergreifst und Er dich jetzt ganz nahe zu sich zieht. Er nimmt dich in Seinen Arm und hält dich liebevoll so lange fest, wie du das möchtest.

# Tag 1

Der Hirtenkönig: Versprecht mir, ihr zukünftigen Bräute, bei den sanften Gazellen und den zarten Hirschen, dass **ihr meine Liebe nicht stören werdet, bis sie bereit ist, aufzugehen.**

*(Passion Translation, übersetzt)*

*Hohelied 2.7*

# Er kennt dich durch und durch

Wie tröstlich ist es doch zu wissen, dass Gottes Zeitplan perfekt ist. Er weiss, wie es dir geht. Er weiss, wann du eine Pause brauchst oder wann du wieder bereit bist weiterzugehen. Er wird dich nie in eine Richtung stossen, die du nicht gehen willst oder etwas von dir verlangen, solange du noch nicht bereit dafür bist. Aber was Er möchte, ist, mit dir zusammen zu sein. In dieser Zeit, wo du mit Ihm zusammen bist, fängt Er ganz langsam an dein Herz zu verändern, aber immer nur in der Geschwindigkeit, die du zulässt.

## Gebet

*Vater ich danke Dir, dass ich einfach in Deiner Gegenwart sitzen darf. Danke, dass Du mein Herz durch und durch kennst. Danke, dass Du mich immer mehr in Dein Ebenbild verwandelst, während ich in den See Deiner Liebe eintauche.*

### Zum Nachlesen:

Hohelied 2.7

Philipper 1.6

Jakobus 1.4

## Action Steps:

Setz dich einen Moment hin, schliesse deine Augen und sei einfach ganz still. Bete nicht, sage nichts, singe nicht. Sei einfach ganz still und geniesse die Zeit mit IHM.

Stelle dir jetzt vor, wie Er mit dir da sitzt und wie Er dich in Seinen Armen hält. Er hält dich nur so nahe, wie du dich wohl fühlst. Er schaut dich mit Seinen liebevollen Augen an und geniesst die Zeit mit dir. Er freut sich, dass du mit Ihm da bist.

Bleibe in dieser Haltung so lange wie du möchtest.

# Tag 3

Mein Mädchen ist ein Garten, in dem die schönsten Pflanzen wachsen. Aber noch ist er mir verschlossen. Meine Braut ist eine erfrischende Quelle, aber noch kann ich nicht davon trinken.

*Hohelied 4.12*

# Du bist Gottes Garten

Was für ein schöner Gedanke das doch ist. Du bist der Garten Gottes und Er ist der Gärtner. Er wohnt im Garten deines Herzens. Niemand hat Zugang zu dir, so wie der Herr. Deine Hingabe an Ihn halten Eindringlinge fern, die versuchen, deine Seele zu verderben. Hüte dein Herz zu jeder Zeit. Achte auf deine Bilder und deine Gedanken, die den schönen Garten in dir beschmutzen könnten. Du bist keine verwilderte Wiese voller Unkraut mehr. Dein Herz ist zu einem Ort der Freude für den Herrn geworden. Schönheit ist in dir erblüht.

## Gebet

*Herr, ich öffne Dir mein Herz ganz weit. Danke, dass Du in mir wohnst. Ich möchte, dass jeder Teil von mir ein Ort ist, an dem Du Dich erfreust. Ein wunderschöner Garten, der für Dich blüht und Du Dein Eigen nennst. Mögen alle meine Gedanken und Bilder, die ich habe, Dich ehren und Dir Freude bringen.*

### Zum Nachlesen:

Hohelied 4.12  
I. Korinther 3.16  
Epheser 3.17

### Action Steps:

Ich stelle mir oft vor, wie ich einen Korb nehme und ihn mit all meinen un schönen Gedanken, Ängsten, Überforderungen, Krankheiten oder einfach die Sachen, die nicht so schön sind und mir Mühe machen, fülle. Dann gebe ich den ganzen Korb Jesus und Er gibt mir Seinen. Und der ist gefüllt mit lauter schönen Sachen wie: schöne Momente, Zuversicht, Ruhe, das Wissen geliebt zu sein, kleine Küsse und Überraschungen.

Stelle dir einfach vor wie du heute diesen Korb von Ihm langsam auspackst und dich an all den schönen Sachen erfreust, die Er dir heute gegeben hat. Und das Wunderschöne daran ist, Er gibt uns jeden Tag einen neuen Korb, wenn wir das möchten.

# Tag 4



Ich weiss, dass du, mein Geliebter,  
mir gehörst und ich habe alles in  
dir, denn wir erfreuen uns  
aneinander.

*(Passion Translation, übersetzt)*

*Hohelied 2.16*



# Er möchte dein Herz berühren

Hast du auch schon mal das Spiel mit dem Gänseblümchen gespielt, du zupfst ein Blatt und sagst: «Er liebt mich, er liebt mich nicht, er liebt mich...». Weisst du, bei Jesus heisst es immer: Er liebt mich, Er liebt mich, Er liebt mich...

Er liebt mich, weil Er Liebe ist. Er liebt mich in meiner Unvollkommenheit. Er liebt mich, weil ich ich bin und nicht, weil ich etwas geleistet habe. Er möchte mich mit Seiner Liebe durchtränken, wenn ich das zulasse. Je mehr ich das in meinem Herzen empfangen und glaube, desto ruhiger und entspannter werde ich.

## Gebet

*Jesus, ich möchte mich ganz auf diese Liebe einlassen. Ich möchte mein Herz weit aufmachen für Dich und immer tiefer in diese Liebe eintauchen. Danke zeigst Du mir wie das geht. Danke, hilfst Du mir Deine Liebe anzunehmen und sie zuzulassen. Danke, hilfst Du mir Bilder mit Dir zu haben, die Dein und mein Herz berühren.*

### Zum Nachlesen:

Hohelied 2.16

Hohelied 6.3

Hohelied 7.10

### Action Steps:

Tauche für einen Moment in diese Liebe ein. Konzentriere dich auf Jesus und den Heiligen Geist. Nimm einen Stift und ein Blatt Papier und lass Jesus durch deine Hand dir einen persönlichen Liebesbrief schreiben. Vertraue darauf, dass die Worte, die du jetzt in deinem Herzen hörst von Ihm stammen. Egal, ob es nur ein Wort ist oder ganz viele.



Tag 5

Am schönsten sind seine Küsse,  
ja auch sein Liebesgeflüster. Er ist  
in jeder Hinsicht wundervoll und  
perfekt in jeder Hinsicht.

*(Passion Translation, übersetzt)*  
*Hohelied 5.16*

# Sein Kuss

Ich war schon oft an Konferenzen, wo ich die Liebe und die Manifestationen Gottes sehr stark erlebt habe, und das war wunderschön. Aber wenn dieser öffentliche Kuss von Jesus nicht zu meinem privaten Kuss wird, dann war das alles nur ein schönes Erlebnis. Jesus möchte mit mir und mit dir zusammen sein. Er freut sich jeden Morgen auf dich. Er freut sich diesen intimen Austausch mit dir zu erleben. Nur Er und du. Seine Liebe ist rein, stärkend und einzigartig. Nichts ist schöner oder transformierender, als Ihn zu kennen und mit Ihm zusammen zu sein. Jede Lust und jedes vorübergehende Vergnügen verblasst im Vergleich zu der Berührung durch den Heiligen Geist in deinem Leben.

## Gebet

*Herr, ich möchte es lernen, diese intime Beziehung, diese Küsse von Dir in meinem Herzen zuzulassen. Ich möchte mich Dir voll und ganz hingeben. Ich möchte es zulassen, dass Deine Liebe jede Faser meines Körpers und meines Seins durchfluten kann. Ich möchte jeden Aspekt Deiner herrlichen Liebe erfahren. Ich will Dich ganz und gar, in jeder Hinsicht.*

### Zum Nachlesen:

Hohelied 5.16

I. Johannes 4.16

### Action Steps:

Nimm dir einen Moment Zeit und lass dein Herz zur Ruhe kommen. Schliesse die Augen und stell dir vor, wie Jesus dir freudig Seine Hand entgegen streckt. Ergreife sie und lass dich von Ihm an einen ganz schönen Ort führen. Lass es zu, dass Er dich abholt und dir zeigt, wie fest Er dich liebt. Gehe in deinen Gedanken durch die Bibel und halte dir alle die Verse vor dein inneres Auge, die dir bezüglich Seiner Liebe in den Sinn kommen. Denke über diese Verse nach.

An aerial photograph of a small, irregularly shaped island in the middle of a vast, turquoise sea. The island is covered in dense green vegetation, with some rocky outcrops visible along its edges. The water around the island is a deep, clear blue-green, with white foam from waves breaking against the island's shore. The overall scene is serene and beautiful.

# Tag 6

Komm weg, mein Geliebter.  
Komm mit mir zu den fernen  
Feldern. Wir werden zusammen  
weglaufen, zu den vergessenen  
Orten und ihnen die erlösende  
Liebe zeigen.

*(Passion Translation, übersetzt)*

*Hohelied 7.11*

# Seine Wünsche sind in mir erfüllt

Ich habe eine Aussage gehört, die mich tief berührt hat. Der Unterschied zwischen Religion und Beziehung ist: Religion sagt: Mensch, ich habe einen grossen Fehler gemacht, mein Vater wird mich umbringen.

Beziehung sagt: Mensch, ich habe einen grossen Fehler gemacht, ich muss unbedingt meinen Vater anrufen...

Gott liebt es mit dir zusammen zu sein. Er liebt es, dich wiederherzustellen. Er liebt es, wenn du zu Ihm kommst. Seine Gedanken für dich sind mehr, als du zählen kannst. Selbst wenn du Ihn vergisst, denkt Er immer noch an dich. Lass diese Gedanken alle anderen Gedanken überschatten. Je mehr wir das verstehen, desto tiefer wird unsere Hingabe an Ihn sein. Wir lieben Ihn, weil Er uns zuerst geliebt hat.

## Gebet

*Herr, ich möchte keine Religion mehr leben; ich möchte mit Dir in Beziehung sein. Ich möchte Deine Nähe spüren. Ich möchte Dich sehen, wie Du wirklich bist. Hilf mir in diese tiefe und intime Beziehung mit Dir einzutreten. Hilf mir alle Religion, die sich in meinem Herzen befindet, zu erkennen und rauszuschmeissen. Danke Jesus.*

### Zum Nachlesen:

Hohelied 7.11


Psalm 139.17–18

I. Johannes 4.19

### Action Steps:

Halte Jesus dein Herz hin und lass Ihn dich berühren.

Nimm dir heute immer wieder kurze Momente heraus, wo du deine Gedanken bewusst auf Jesus richtest. Sei ganz ehrlich zu Ihm. Lass es zu, dass Er die Schichten, die sich um dein Herz geschlungen haben, abschält. Eine nach der anderen, in deinem Tempo.



Tag 7

Wir werden auf den Höhen des  
Himmels tanzen, ja, auf den  
Bergen des duftenden Gewürzes.

**Für immer werde wir  
eins sein!**

*(Passion Translation, übersetzt)*

*Hohelied 8.14*

# Seine Zusage

Oh, wie sehr Er dich liebt! Die ganze Bibel ist voll von Seinen Zusagen zu dir. Am Morgen, wenn du aufwachst, ist Er schon da und wartet auf dich. Am Abend, wenn du zu Bett gehst, wacht Er über dir. Niemand berührt deinen Geist und belebt deine Seele so wie Er. Je mehr du Ihn kennen lernst und diese intime Beziehung kostest, desto grösser wird dein Verlangen, Ihn noch besser kennenzulernen. Es ist eine Tiefe, die wir nie ganz ausschöpfen können, aber immer tiefer eintauchen dürfen. Es ist das Erfüllendste und Schönste das es gibt. Und aus dem heraus lieben wir die anderen Menschen. Es gibt nichts Besseres.

## Gebet

*Jesus, wenn ich an Dich denke, wird mein Herz lebendig und eine Sehnsucht nach Dir erhebt sich in mir. Ich möchte Dich immer tiefer kennenlernen und eintauchen in das, was Du bist: Liebe. Herr ich möchte, dass alle um mich herum diese Liebe erfahren können. Ich bin das Licht in der Dunkelheit, weil Du in mir lebst. Ich bin die Antwort auf Hoffnungslosigkeit, weil Du die Hoffnung bist. Herr, lass den Duft Deiner Gegenwart durch die Art und Weise, wie ich lebe und liebe, freigesetzt werden. Möge Deine Herrlichkeit aus mir herausstrahlen, so, dass alle um mich herum Dich sehen können.*

### Zum Nachlesen:

Hohelied 8.14

Matthäus 5.14

Zefanja 3.17

### Action Steps:

Achte dich heute auf die versteckten Schätze, die du in den Menschen siehst mit denen du zusammen bist. Jeder hat irgendetwas Wunderschönes in sich. Frage Jesus, wenn du sie anschaust, was sie in sich tragen, oder wie Er sie sieht. Und wenn du möchtest, dann formuliere es und sag es der jeweiligen Person. Du wirst sehen, wie berührend das ist.