

# 7 Tages Challenge

Im Hier und Jetzt in meinen  
Beziehungen investieren



Gott ist ein Gott der Beziehungen. Er selbst ist eine Beziehung, die aus 3 Personen besteht. Gott Vater, Gott Sohn, Gott Heiliger Geist. Vater, Sohn und Heiliger Geist koexistieren in einer vollkommenen Einheit. Gott ist eine Gemeinschaft! Und auch wir, als Beziehungswesen, wurden geschaffen, um in Beziehung mit Gott und miteinander zu leben. Lass dich in deinen Beziehungen inspirieren und von Gott führen. Er möchte Teil von ihnen sein!

Daniella Valencia Abade

# Tag 1 - Beziehung mit Gott

Merkst du es denn nicht? Noch stehe ich vor deiner Tür und klopfe an. Wer jetzt auf meine Stimme hört und mir die Tür öffnet, zu dem werde ich hingehen und Gemeinschaft mit ihm haben. Offenbarung 3,20

Wenn es bei mir an der Türe klopft und ich keine Gäste erwarte, dann gehe ich davon aus, dass jemand etwas von mir möchte. Es würde mir nicht durch den Kopf gehen, dass eine Person vor der Türe steht, die einfach mit mir Zeit verbringen und plaudern möchte. Geht es dir auch so?

Nun steht Gott vor deiner Tür. Er klopft, ruft nach dir und wartet. Er möchte herein in dein Leben. Er möchte nicht etwas von dir, sondern mit dir. Er möchte Gemeinschaft mit dir haben. Er möchte Zeit mit dir verbringen, teilhaben an deinem Leben, an deinen Sorgen, Freuden, Ängsten und Plänen. Wieso eigentlich? Weil er dich unendlich liebt! Er möchte sich keine Sekunde von dir trennen. Er möchte in dir wohnen und nicht nur zu Besuch kommen. Er möchte in dir leben, weil er sich für dich interessiert. Heute kannst du auf dieses Klopfen antworten, ihm die Türe öffnen und ihn herein-bitten. Ich bin mir sicher, du wirst ihn nie wieder verabschieden wollen.

## **ACTION STEPS:**

- 1. REFLEKTIERE HEUTE DARÜBER, WIESO ES GUT IST, DASS GOTT IN DEIN LEBEN KOMMT. WAS WÜRDEN DAS IN DEINEM LEBEN VERÄNDERN?**
- 2. NIMMT DIR ZEIT, UM ZU BETEN UND GOTT ZU DANKEN, DASS ER DICH LIEBT UND AN DEINEM LEBEN INTERESSIERT IST. SAGE GOTT, WELCHE ERKENNTNISSE DU AUS DEINER REFLEXION HERAUSGEHOLT HAST UND BRINGE IHM DIE BEREICHE DEINES LEBENS, AN DENEN ER NOCH KEIN ANTEIL HAT.**
- 3. LADE GOTT EIN, TEIL VON DEINEM LEBEN ZU SEIN. TEILE MIT IHM DEINE GEFÜHLE UND PLÄNE. FRAGE IHN, WAS SEIN WILLE IST UND BITTE IHN UM FÜHRUNG UND KRAFT.**

# Tag 2 - Beziehung mit mir selbst

Gebt acht auf euch und auf die ganze Herde, in der euch der Heilige Geist als fürsorgliche Hirten eingesetzt hat.  
Apostelgeschichte 20,28

«Pass auf dich auf» sind die Worte, die eine Mutter ihrem Kind sagt, bevor es sich auf den Schulweg macht. Sie übergibt in diesem Moment diese Verantwortung ihrem Kind, auf sich selbst aufzupassen. Paulus schreibt diese Worte an die Verantwortlichen der Gemeinde in Ephesus. Er zeigt damit, dass es wichtig ist, auf sich selbst und auf die Mitmenschen acht zu geben. Bei wem liegt nun die Verantwortung? Bei mir. Es liegt in meiner Verantwortung auf mich selbst zu achten. Niemand wird dies für mich tun. Wo brauchst du mehr von der Kraft Gottes? Bist du zufrieden mit dir selbst? Was ist dir wichtig? Wo brauchst du Unterstützung? Brauchst du eine Pause? Wie fühlst du dich? Was sind deine Ziele? Was bereitet dir Freude? All diese Fragen helfen dir, herauszufinden wie es dir in Wirklichkeit geht, wer du bist und was du brauchst.

Es ist wichtig, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, weil wir nur dann erkennen können, dass wir Gott in unserem Leben brauchen. Gott, die Lebensquelle, aus der Freude, Frieden, Liebe, Vergebung, Kraft und Leben fließt, lässt uns an nichts mangeln. Diese Lebensquelle trocknet nie aus, sie gibt und gibt im Überfluss.

## **ACTION STEPS:**

- 1. NIMM DIR HEUTE ETWAS ZEIT FÜR DICH. SUCHE DIR EIN ORT AUS, WO DU UNGESTÖRT BIST UND REFLEKTIERE DARÜBER, WIE ES DIR GEHT. WAS HAT DIR IN DER LETZTEN ZEIT DEINE FREUDE GERAUBT?**
- 2. MACHE DIR EINE LISTE MIT MINDESTENS 3-5 DINGEN, DIE DIR FREUDE BEREITEN.**
- 3. GÖNNE DIR HEUTE ETWAS VON DEINER LISTE.**

# Tag 3 - Beziehung mit der Familie

Den Einsamen gibt er ein Zuhause. Psalm 68,7a

Jesus hatte eine Familie. Gott in seiner Allmacht hätte uns seinen Sohn auf einer anderen Art und Weise schicken können. Er hätte aus dem Nichts mitten in der Wüste erscheinen können. Aber nein, Gott hat sich entschieden Jesus eine Familie zu geben, die bis zu seinem Tod bei ihm gewesen ist. Er zeigt uns damit auf, als wie wichtig und wertvoll er die Familie erachtet. Gott liebt dich so sehr, dass er dir eine Familie geschenkt hat. Eine Familie, die dafür da ist, in guten wie in schlechten Zeiten zusammenzuhalten und sich zu stärken. Die Familie wurde viel früher als die Kirche gegründet. Unsere erste Verpflichtung ist unsere Familie und sie sollen wir nicht vernachlässigen (1. Tim 5,8). Wie viel Zeit hast du in der letzten Zeit mit deiner Familie verbracht? Wie viele tiefgründige Gespräche hattest du mit ihnen? Wann hast du das letzte Mal einen Ausflug mit ihnen gemacht? Vielleicht ist es nötig Vergangenes zu klären oder hinter sich zu lassen, Vergebung auszusprechen und neu anzufangen. Gott wird dir mit deiner Familie helfen und sich in euch erfreuen!

## **ACTION STEPS:**

- 1. PLANE DIR HEUTE FAMILIENZEIT EIN. ÜBERRASCHE DEINE FAMILIE MIT EINER AKTIVITÄT UND BEREITE IHNEN EINE FREUDE.**
- 2. WENN MÖGLICH BESUCHE BALD DEINE FAMILIENANGEHÖRIGEN (NICHT IM SELBEN HAUSHALT LEBEND). VERBRINGE ZEIT MIT IHNEN UND GENIESS IHRE GESPRÄCHE, IHRE ZUNEIGUNG UND LIEBE.**
- 3. WENN DEINE FAMILIENANGEHÖRIGEN NICHT IN DER NÄHE SIND, RUFE SIE AN UND SAGE IHNEN, DASS DU SIE LIEBST UND VERMISST.**
- 4. WENN DU DICH EINSAM FÜHLST UND DU KEINE FAMILIENANGEHÖRIGE HAST, DANN KOMME AM SONNTAG IN EINEN DER GOTTESDIENSTE. DORT WARTET EINE FAMILIE AUF DICH, DIE DICH MIT OFFENEN ARMEN AUFNIMMT.**
- 5. WENN DU SCHON LANGE KEINEN KONTAKT MIT DEINER FAMILIE HATTEST, BETE UND BITTE GOTT UM FÜHRUNG UND HEILUNG. TUE DANN DEN ERSTEN SCHRITT UND GEHE IN DEMUT UND LIEBE AUF SIE ZU. ZEIGE IHNEN DIE LIEBE GOTTES!**

# Tag 4 - Beziehung mit Freunden

Ein Freund liebt zu jeder Zeit, und als Bruder für die Not wird er geboren. Sprüche 17,17

Hast du Freunde? Wenn deine Antwort ja ist, dann lobe Gott dafür und schaue gut auf sie. Echte Freundschaft tut uns so gut und ist doch so selten. Im Verlauf unseres Lebens lernen wir so viele grossartige Menschen kennen, aber nicht alle werden zu Freunden. Freundschaft ist ein wahrer Schatz, den man bewahren und beschützen muss.

Wenn deine Antwort nein ist, dann möchte ich dir jemanden vorstellen. Ein wahrer Freund, der so viel Liebe zu geben hat, der so viel Zeit für dich hat, der nur darauf wartet dein Freund zu sein. Jesus! Er wird dich nie enttäuschen, er ist in jeder Lebensphase bei dir und nimmt dich so an wie du bist. Mit ihm kannst du über alles sprechen und er hat nur gute Gedanken über dich (Jeremia 29,11). Er hat bereits sein Leben für dich geopfert, um in dieser Freundschaft mit dir leben, wenn du das möchtest. Das ist ein wahrer Freund!

## **ACTION STEPS:**

- 1. SENDE HEUTE DEINEN FREUNDEN EINE NACHRICHT. SCHREIBE IHNEN, WIE LIEB DU SIE HAST UND WAS SIE DIR BEDEUTEN. FRAGE SIE, WIE ES IHNEN GEHT, OB SIE ETWAS BRAUCHEN UND DASS SIE AUF DICH ZÄHLEN KÖNNEN.**
- 2. BIST DU EINE GUTE FREUNDIN? WAS KANNST DU TUN, UM EINE BESSERE FREUNDIN ZU SEIN? BITTE GOTT UM FÜHRUNG UND DASS ER DIR KONKRETE SCHRITTE GIBT, UM ETWAS ZU VERÄNDERN.**
- 3. KENNST DU JEMAND AUS DEINER UMGEBUNG, DER EINE WAHRE FREUNDSCHAFT BRAUCHT? SEI EIN WERKZEUG IN GOTTES HÄNDE UND LASS DICH ALS FREUNDIN GEBRAUCHEN. SCHENKE DIESEM MENSCHEN DEINE AUFRICHTIGE FREUNDSCHAFT.**
- 4. SPRICH HEUTE MIT JESUS ÜBER DAS, WAS DICH BESCHÄFTIGT. WAS WAR DIESE WOCHEN DEIN HIGHLIGHT? WAS HAT DICH BESONDERS GEFREUT UND WAS HAT DICH ENTtäUSCHT ODER TRAURIG GEMACHT? BRINGE IHM DIE POSITIVEN WIE DIE NEGATIVEN ERLEBNISSE, ER HÖRT DIR ZU.**

# Tag 5 - Beziehungen in der Gemeinde

So hatten nun die Gemeinden Frieden in ganz Judäa und Galiläa und Samaria und wurden aufgebaut und wandelten in der Furcht des Herrn und wuchsen durch den Beistand des Heiligen Geistes. Apostelgeschichte 9,31

Jesus hat die Kirche gegründet und uns mit seinem Leben gezeigt, dass es wichtig ist in Gemeinschaft mit anderen Gläubigen zu leben. Jesus selbst hat in dieser Gemeinschaft gelebt, obwohl er Gott ist. Wir brauchen diese Gemeinschaft miteinander, sie ist essenziell für unseren Wachstum. Nur durch die Liebe und der Bereitschaft einander zu dienen, nur durch meine Fehler und deren anderer kann ich im Glauben und in der Ehrfrucht des Herrn wachsen. Die Bibel sagt, dass wir ein Leib und miteinander verbunden sind. (Römer 12,4-5, Epheser 4,4-16). Jede von uns wurde mit Gaben und Talente befähigt, welche jedoch nicht nur für uns sind. Diese Fähigkeiten wurden uns gegeben, um anderen zu dienen, um andere zu erbauen und sie zum Wachsen zu bringen. Mit der Hilfe des Heiligen Geistes ist es uns möglich ein perfekt funktionierender Leib zu bilden und zusammen in allen Bereichen zu wachsen. Die Voraussetzung dafür ist, dass jeder seinen Teil tut. Es braucht eine Aktion von dir!

## **ACTION STEPS:**

- 1. MACHE DIR EINE LISTE MIT DEN DINGEN, DIE DU BESONDERS GUT KANNST UND AUCH GERNE MACHST.**
- 2. ÜBERLEGE DIR, WIE DU DIESE GABEN FÜR ANDERE EINSETZEN KANNST UND WAS DIE AUSWIRKUNG DAVON SEIN KÖNNTE. NOTIERE DIR KONKRETE NÄCHSTE SCHRITTE, UM ES UMZUSETZEN.**
- 3. KOMM REGELMÄSSIG IN DIE GOTTESDIENSTE. JEDEN SONNTAG WERDEN, MIT SO VIEL LIEBE UND HINGABE, DIE VERSCHIEDENEN GOTTESDIENSTE FÜR DICH VORBEREITET.**



# Tag 6 - Offen für neue Beziehungen

«Zachäus, komm schnell herunter! Ich soll heute dein Gast sein!» Lukas 19,5b

Im Leben von Jesus sehen wir immer wieder, wie er auf Menschen zuing. Er war nicht den ganzen Tag in einer Synagoge und hat von dort aus gelehrt. Er war nicht den ganzen Tag zu Hause und hat darauf gewartet, dass Menschen, die etwas von ihm wollten, ihn aufsuchen. Er war draussen! Er war dort, wo die Menschen waren. Er war dort, wo die Menschen ihn brauchten. Gehen wir offen auf andere Menschen zu? Oder sind wir so sehr mit uns selbst beschäftigt, dass wir die Not unserer Mitmenschen gar nicht bemerken? Lasst uns einen Unterschied im Leben anderer machen, sei es mit einem Lächeln, mit einer Umarmung oder mit ermutigenden Worten. Aus diesen Begegnungen können neue Beziehungen entstehen und Möglichkeiten Jesus bekannt zu machen.

## **ACTION STEPS:**

- 1. Klicke [hier](#) und schau dir den Ausschnitt (Englisch) vom Leben von Jesus an. Hast du gesehen wie aus einem simplen «Gibst du mir etwas Wasser?» ein tiefgründiges Gespräch entsteht und Errettung eindringt?**
- 2. Lass dich heute von Gott führen. Achte dich bei Gesprächen besonders darauf, dass du gut zuhörst und dich in die Lage des Anderen zu versetzen versuchst. Decke versteckte Botschaften hinter dem Gesagten auf und gehe auf sie ein. Ergreife die Möglichkeit und lass Jesus in deinem Leben scheinen.**

# Tag 7 - Freude Dich heute!

Ich will den Herrn loben von ganzem Herzen, ich will alle deine Wunder erzählen. Ich will mich freuen und frohlocken in dir, ich will deinem Namen lobsingen, du Höchster! Psalm 9,2-3

Wir haben diese Woche so vieles erlebt. Gott hat uns in unseren Beziehungen so viel Gnade gegeben, geleitet und befähigt. Wir dürfen uns in ihm freuen! Wir freuen uns, weil Er...:

- gut ist
- treu ist
- gnädig ist
- gross ist
- gerecht ist
- gegenwärtig ist
- souverän ist
- stark ist

## **ACTION STEPS:**

- 1. DANKE GOTT FÜR DIESE VERGANGENE WOCHE UND LOBE IHN FÜR SEINE GÜTE UND LIEBE IN DEINEM LEBEN.**
- 2. RUF DIE SITUATIONEN IN ERINNERUNG, BEI WELCHEN DU KLAR DIE HAND GOTTES GESEHEN HAST. LOBE IHN DAFÜR.**
- 3. BETE FÜR DIE MENSCHEN, DIE IN IRGENDWEISE EINE BEZIEHUNG ZU DIR HABEN. BETE AUCH FÜR DIE MENSCHEN, WELCHEN DU NOCH BEGEGNEN WIRST UND ÜBERGIB DIESE BEZIEHUNGEN IN GOTTES HÄNDE.**