

Desafio de 7 dias

Investindo em meus relacionamentos
no aqui e agora



Deus é um Deus de relacionamentos. Ele próprio é um relacionamento formado por 3 pessoas. Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo. O Pai, o Filho e o Espírito Santo coexistem em uma unidade perfeita. Deus é uma comunidade! E nós também, como seres relacionais, fomos criados para viver em um relacionamento com Deus e uns com os outros. Deixe que Deus a inspire e a guie em seus relacionamentos. Ele quer fazer parte deles!

Daniella Valencia Abade

Dia 1 - Relacionamento com Deus

Eis que estou à porta e bato; se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei em sua casa e com ele cearei, e ele, comigo. Apocalipse 3:20

Se baterem à minha porta e eu não estiver esperando visitas, presumo que alguém queira algo de mim. Não me passaria pela cabeça que há uma pessoa à porta que só quer passar um tempo comigo e conversar. Você se sente da mesma forma?

Agora Deus está à sua porta. Ele está batendo, chamando por você e esperando. Ele quer entrar em sua vida. Ele não quer algo de você, mas com você. Ele quer ter comunhão com você. Ele quer passar tempo com você, compartilhar sua vida, suas preocupações, alegrias, medos e planos. Por que isso? Porque ele te ama infinitamente! Ele não quer se separar de você nem por um segundo. Ele quer viver em você e não apenas te visitar. Ele quer viver em você porque está interessado em você. Hoje você pode responder a essa batida, abrir a porta e convidá-lo a entrar. Tenho certeza de que você nunca mais vai querer despedir dele.

PASSOS PARA AÇÃO:

- 1. HOJE, REFLITA SOBRE POR QUE É BOM QUE DEUS ENTRE EM SUA VIDA. O QUE ISSO MUDARIA EM SUA VIDA?**
- 2. RESERVE UM TEMPO PARA ORAR E AGRADECER POR ELE TE AMAR E ESTAR INTERESSADO EM SUA VIDA. DIGA A DEUS QUAIS FORAM OS RESULTADOS DE SUA REFLEXÃO E APRESENTE A ELE AS ÁREAS DE SUA VIDA NAS QUAIS ELE AINDA NÃO TEM PARTICIPAÇÃO.**
- 3. CONVIDE DEUS PARA FAZER PARTE DE SUA VIDA. COMPARTILHE SEUS SENTIMENTOS E PLANOS COM ELE. PERGUNTE A ELE QUAL É A SUA VONTADE E PEÇA-LHE ORIENTAÇÃO E FORÇA.**

Dia 2 - Relacionamento comigo mesmo

Cuidem de vocês mesmos e de todo o rebanho sobre o qual o Espírito Santo os colocou como bispos[a], para pastorearem a igreja de Deus[b], que ele comprou com o seu próprio sangue.

Atos 20:28

"Cuide de você" são as palavras que uma mãe diz a seu filho antes de ele sair para a escola. Naquele momento, ela entrega ao filho a responsabilidade de cuidar de si mesmo. Paulo escreve essas palavras para os líderes da igreja em Éfeso. Ele mostra que é importante cuidar de si mesmo e de seus semelhantes. Quem é responsável por isso? Eu. É minha responsabilidade cuidar de mim mesma. Ninguém fará isso por mim. Onde você precisa mais do poder de Deus? Você está satisfeita consigo mesma? O que é importante para você? Onde você precisa de apoio? Você precisa de uma pausa? Como você se sente? Quais são suas metas? O que lhe traz alegria? Todas essas perguntas ajudam você a descobrir como você está de fato, quem você é e do que precisa.

É importante cuidar de si mesma, pois só assim podemos perceber que precisamos de Deus em nossa vida. Deus, a fonte de vida da qual fluem a alegria, a paz, o amor, o perdão, a força e a vida, não nos deixa faltar nada. Essa fonte de vida nunca seca, ela dá e dá em abundância.

PASSOS PARA AÇÃO:

- 1. TIRE UM TEMPO PARA VOCÊ HOJE. ENCONTRE UM LUGAR ONDE NÃO SEJA INTERROMPIDO E REFLITA SOBRE COMO ESTÁ SE SENTINDO. O QUE TEM ROUBADO SUA ALEGRIA ULTIMAMENTE?**
- 2. FAÇA UMA LISTA DE PELO MENOS 3 A 5 COISAS QUE LHE TRAZEM ALEGRIA.**
- 3. PRESENTEIE-SE COM ALGO DE SUA LISTA HOJE.**

Dia 3 - Relacionamento com a família

Deus dá um lar aos solitários. Salmos 68:6a

Jesus tinha uma família. Deus, em sua onipotência, poderia ter nos enviado seu Filho de uma maneira diferente. Ele poderia ter aparecido do nada, no meio do deserto. Mas não, Deus escolheu dar-lhe uma família que esteve com ele até sua morte. Ele nos mostra como considera a família importante e valiosa. Deus te ama tanto que te deu uma família. Uma família que está lá para permanecer unida e fortalecer uns aos outros nos bons e maus momentos. A família foi fundada muito antes da igreja. Nossa primeira obrigação é nossa família e não devemos negligenciá-la (1Tm 5:8). Quanto tempo você tem passado com sua família ultimamente? Quantas conversas profundas você teve com eles? Quando foi a última vez que você fez uma viagem com eles? Talvez seja necessário esclarecer o passado ou deixá-lo para trás, expressar o perdão e começar de novo. Deus a ajudará com sua família e se alegrará com vocês!

PASSOS PARA AÇÃO:

- 1. MARQUE UM HORÁRIO PARA A FAMÍLIA HOJE (COM PESSOAS DA MESMA CASA). SURPREENDA SUA FAMÍLIA COM UMA ATIVIDADE QUE LHE TRAGA ALEGRIA.**
- 2. SE POSSÍVEL, VISITE OS MEMBROS DE SUA FAMÍLIA (QUE NÃO MORAM NA MESMA CASA) EM BREVE. PASSE ALGUM TEMPO COM ELES E DESFRUTE DE SUAS CONVERSAS, AFETO E AMOR.**
- 3. SE OS MEMBROS DE SUA FAMÍLIA NÃO ESTIVEREM POR PERTO, LIGUE PARA ELES E DIGA QUE OS AMA E SENTE FALTA DELES.**
- 4. SE VOCÊ SE SENTIR SOZINHA E NÃO TIVER NENHUM FAMILIAR, VENHA A UM DOS CULTOS DA IGREJA NO DOMINGO. HÁ UMA FAMÍLIA ESPERANDO PARA RECEBER VOCÊ DE BRAÇOS ABERTOS.**
- 5. SE NÃO TIVER CONTATO COM SUA FAMÍLIA HÁ MUITO TEMPO, ORE E PEÇA A DEUS ORIENTAÇÃO E CURA. EM SEGUIDA, DÊ O PRIMEIRO PASSO E APROXIME-SE DELES COM HUMILDADE E AMOR. MOSTRE A ELES O AMOR DE DEUS!**

Dia 4 - Relacionamento com amigos

O amigo ama em todos os momentos;
é um irmão na adversidade. Provérbios 17:17

Você tem amigos? Se sua resposta for sim, louve a Deus por isso e olhe bem para eles. A amizade genuína nos faz muito bem, mas é tão rara. No decorrer de nossa vida, conhecemos muitas pessoas excelentes, mas nem todas se tornam amigas. A amizade é um verdadeiro tesouro que deve ser preservado e protegido.

Se sua resposta for "não", então quero apresentá-lo a alguém. Um amigo verdadeiro que tem muito amor para dar, que tem muito tempo para você, que está apenas esperando para ser seu amigo. Jesus! Ele nunca o decepcionará, estará com você em todas as fases da vida e o aceitará como você é. Você pode conversar com ele sobre tudo e ele só tem bons pensamentos a seu respeito (Jr 29:11). Ele já sacrificou a vida dele por você para poder viver essa amizade com você, se você quiser. Esse é um amigo verdadeiro!

APASSOS DE AÇÃO:

- 1. ENVIE UMA MENSAGEM PARA SEUS AMIGOS HOJE. DIGA-LHES O QUANTO VOCÊ OS AMA E O QUE ELES SIGNIFICAM PARA VOCÊ. PERGUNTE COMO ELES ESTÃO, SE PRECISAM DE ALGUMA COISA E QUE PODEM CONTAR COM VOCÊ.**
- 2. VOCÊ É UMA BOA AMIGA? O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA SER UMA AMIGA MELHOR? PEÇA A DEUS QUE A ORIENTE E LHE DÊ PASSOS CONCRETOS PARA FAZER A DIFERENÇA.**
- 3. VOCÊ CONHECE ALGUÉM AO SEU REDOR QUE PRECISA DE UMA AMIZADE VERDADEIRA? SEJA UM INSTRUMENTO NAS MÃOS DE DEUS E PERMITA-SE SER USADO COMO UM AMIGA. OFEREÇA A ESSA PESSOA SUA AMIZADE SINCERA.**
- 4. CONVERSE COM JESUS HOJE SOBRE O QUE ESTÁ EM SUA MENTE. QUAL FOI O SEU DESTAQUE NESTA SEMANA? O QUE A DEIXOU FELIZ E O QUE A DEIXOU DECEPCIONADA OU TRISTE? CONTE A ELE SOBRE SUAS EXPERIÊNCIAS POSITIVAS E NEGATIVAS, ELE OUVIRÁ VOCÊ.**

Dia 5 - Relacionamentos na igreja

A igreja passava por um período de paz em toda a Judéia, Galiléia e Samaria. Ela se edificava e, encorajada pelo Espírito Santo, crescia em número, vivendo no temor do Senhor. Atos 9:31

Jesus fundou a igreja e nos mostrou com sua vida que é importante viver em comunidade com outros crentes. O próprio Jesus viveu nessa comunidade, mesmo sendo Deus. Precisamos dessa comunhão uns com os outros, pois ela é essencial para o nosso crescimento. Somente por meio do amor e da disposição de servir uns aos outros, somente por meio dos meus erros e dos erros dos outros é que posso crescer na fé e na glória do Senhor. A Bíblia diz que somos um só corpo e estamos unidos. (Romanos 12:4-5, Efésios 4:4-16). Cada uma de nós foi capacitada com dons e talentos, que não são exclusivos de nós. Essas habilidades nos foram dadas para servir aos outros, edificar os outros e fazê-los crescer. Com a ajuda do Espírito Santo, é possível formarmos um corpo que funcione perfeitamente e crescermos juntos em todas as áreas. O pré-requisito para isso é que cada um faça a sua parte. Isso requer ação de sua parte!

PASSOS PARA A AÇÃO:

- 1. FAÇA UMA LISTA DAS COISAS EM QUE VOCÊ É PARTICULARMENTE BOA E GOSTA DE FAZER. PENSE EM COMO VOCÊ PODE AJUDAR OS OUTROS.**
- 2. PENSE EM COMO VOCÊ PODE USAR ESSES DONS PARA OUTRAS PESSOAS E QUAL PODERIA SER O IMPACTO DESSA AÇÃO. ESCREVA OS PRÓXIMOS PASSOS CONCRETOS PARA QUE ISSO ACONTEÇA.**
- 3. COMPAREÇA REGULARMENTE AOS CULTOS. TODOS OS DOMINGOS, OS DIFERENTES CULTOS SÃO PREPARADOS PARA VOCÊ COM MUITO AMOR E DEDICAÇÃO.**

Dia 6 - Aberta para novos relacionamentos

"Zaqueu, desça depressa. Quero ficar em sua casa hoje".
Lucas 19:5b

Na vida de Jesus, vemos repetidas vezes como ele se aproximava das pessoas. Ele não ficava o dia todo em uma sinagoga ensinando de lá. Ele não ficava em casa o dia todo esperando que as pessoas que queriam algo dele o procurassem. Ele estava do lado de fora! Ele estava onde as pessoas estavam. Ele estava lá onde as pessoas precisavam dele. Nós nos aproximamos de outras pessoas abertamente? Ou estamos tão ocupados com nós mesmos que não percebemos a necessidade de nossos semelhantes? Façamos a diferença na vida dos outros, seja com um sorriso, com um abraço ou com palavras de incentivo. Desses encontros podem surgir novos relacionamentos e oportunidades de tornar Jesus conhecido.

PASSOS PARA AÇÃO:

- 1. CLIQUE [AQUI](#) E ASSISTA AO CLIPE DA VIDA DE JESUS. VOCÊ VIU COMO UM SIMPLES "VOCÊ PODE ME DAR UM POUCO DE ÁGUA?" SE TRANSFORMA EM UMA CONVERSA PROFUNDA E A SALVAÇÃO ENTRA EM CENA?**
- 2. DEIXE QUE DEUS LHE GUIE HOJE. NAS CONVERSAS, CERTIFIQUE-SE DE OUVIR ATENTAMENTE E TENDE SE COLOCAR NO LUGAR DA OUTRA PESSOA. DESCUBRA E RESPONDA ÀS MENSAGENS OCULTAS POR TRÁS DO QUE ESTÁ SENDO DITO. APROVEITE A OPORTUNIDADE E DEIXE JESUS BRILHAR EM SUA VIDA.**

Dia 7 - Alegre-se hoje!

Senhor, quero dar-te graças de todo o coração e falar de todas as tuas maravilhas. Em ti quero alegrar-me e exultar, e cantar louvores ao teu nome, ó Altíssimo. Salmos 9:1-2

Passamos por muitas experiências nesta semana. Deus nos deu muita graça, orientação e capacitação em nossos relacionamentos. Podemos nos alegrar nEle! Nós nos regozijamos porque Ele ...:

- é bom
- é fiel
- é gracioso
- é grande
- é justo
- está presente
- é soberano
- é forte

PASSOS PARA AÇÃO:

- 1. AGRADEÇA A DEUS PELA SEMANA QUE PASSOU E LOUVE-O POR SUA BONDADE E AMOR EM SUA VIDA.**
- 2. LEMBRE-SE DAS SITUAÇÕES EM QUE VOCÊ VIU CLARAMENTE A MÃO DE DEUS. LOUVE-O POR ISSO.**
- 3. ORE PELAS PESSOAS QUE TÊM UM RELACIONAMENTO COM VOCÊ DE ALGUMA FORMA. ORE TAMBÉM PELAS PESSOAS QUE VOCÊ CONHECERÁ E ENTREGUE ESSES RELACIONAMENTOS NAS MÃOS DE DEUS.**