

Reto de 7 días

Invertir en mis relaciones aquí y
ahoras



Dios es un Dios de relaciones. Él mismo es una relación formada por 3 personas. Dios Padre, Dios Hijo, Dios Espíritu Santo. Padre, Hijo y Espíritu Santo coexisten en una unidad perfecta. Dios es una comunidad. Y nosotros también, como seres relacionales, fuimos creados para vivir en relación con Dios y con los demás. Deja que Dios te inspire y te guíe en tus relaciones. ¡Él quiere formar parte de ellas!

Daniella Valencia Abade

Día 1 - Relación con Dios

Mira que estoy a la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré, y cenaré con él, y él conmigo.
Apocalipsis 3:20

Cuando golpean a mi puerta y no espero visitas, supongo que alguien quiere algo de mí. No se me pasaría por la cabeza que hay una persona en la puerta que sólo quiere pasar tiempo conmigo y charlar. ¿Sientes lo mismo?

Ahora Dios está a tu puerta. Está golpeando, llamándote y esperando. Quiere entrar en tu vida. No quiere algo de ti, sino contigo. Quiere tener comunión contigo. Quiere pasar tiempo contigo, compartir tu vida, tus preocupaciones, alegrías, miedos y planes. ¿Por qué? Porque te ama infinitamente. No quiere separarse de ti ni un segundo. Quiere vivir en ti y no sólo visitarte. Quiere vivir en ti porque le interesas. Hoy puedes responder a esa llamada, abrir la puerta e invitarle a entrar. Seguro que no querrás volver a despedirte de él.

PASOS DE ACCIÓN:

- 1. REFLEXIONA HOY POR QUÉ ES BUENO QUE DIOS ENTRE EN TU VIDA. ¿QUÉ CAMBIARÍA ESTO EN TU VIDA?**
- 2. TÓMATE UN TIEMPO PARA ORAR Y DAR GRACIAS PORQUE ÉL TE AMA Y SE INTERESA POR TU VIDA. DILE A DIOS QUÉ CONCLUSIONES HAS SACADO DE TU REFLEXIÓN Y TRÁELE LAS ÁREAS DE TU VIDA EN LAS QUE ÉL AÚN NO TIENE PARTE.**
- 3. INVITA A DIOS A FORMAR PARTE DE TU VIDA. COMPARTE CON ÉL TUS SENTIMIENTOS Y TUS PLANES. PREGÚNTALE CUÁL ES SU VOLUNTAD Y PÍDELE GUÍA Y FUERZA.**

Día 2 - Relación conmigo misma

Tengan cuidado de ustedes mismos y de toda la gente que Dios les ha dado. El Espíritu Santo les dio el trabajo de cuidar al rebaño de la iglesia de Dios, la cual compró pagando con la sangre de su propio Hijo. Hechos 20:28

"Cuídate" son las palabras que una madre dice a su hijo antes de que se vaya al colegio. En ese momento le entrega a su hijo la responsabilidad de cuidarse a sí mismo. Pablo escribe estas palabras a los líderes de la iglesia de Éfeso. Demuestra que es importante cuidar de uno mismo y de las personas que nos rodean. ¿Quién es responsable de ello? En mí. Es mi responsabilidad cuidar de mí misma. Nadie lo hará por mí. ¿Dónde necesitas más del poder de Dios? ¿Estás satisfecha contigo misma? ¿Qué es importante para ti? ¿Dónde necesitas apoyo? ¿Necesitas un descanso? ¿Cómo te sientes? ¿Cuáles son tus objetivos? ¿Qué te da alegría? Todas estas preguntas te ayudan a descubrir como estás en realidad, quién eres y qué necesitas.

Es importante examinarse a sí misma porque sólo entonces podemos darnos cuenta de que necesitamos a Dios en nuestras vidas. Dios, la fuente de vida de la que brotan la alegría, la paz, el amor, el perdón, la fuerza y la vida, no nos deja faltar de nada. Esta fuente de vida nunca se seca, da y da en abundancia.

PASOS A SEGUIR:

- 1. TÓMATE HOY UN TIEMPO PARA TI. ENCUENTRA UN LUGAR DONDE NO TE MOLESTEN Y REFLEXIONA SOBRE CÓMO TE ENCUENTRAS. ¿QUÉ TE HA ROBADO LA ALEGRÍA ÚLTIMAMENTE?**
- 2. HAZ UNA LISTA DE AL MENOS 3-5 COSAS QUE TE APORTEN ALEGRÍA.**
- 3. MÍMATE HOY CON ALGO DE TU LISTA.**

Día 3 - Relación con la familia

Es el Dios que hace habitar en familia a los solitarios.
Salmos 68:6a

Jesús tenía una familia. Dios, en su omnipotencia, podría habernos enviado a su Hijo de otra manera. Podría haber aparecido de la nada en medio del desierto. Pero no, Dios eligió darle una familia que estuvo con él hasta su muerte. Nos muestra lo importante y valiosa que considera a la familia. Dios te ama tanto que te dio una familia. Una familia que está ahí para permanecer unida y fortalecerse mutuamente en los buenos y en los malos momentos. La familia se fundó mucho antes que la Iglesia. Nuestra primera obligación es nuestra familia y no debemos descuidarla (1 Tim 5:8). ¿Cuánto tiempo has pasado últimamente con tu familia? ¿Cuántas conversaciones profundas has tenido con ellos? ¿Cuándo fue la última vez que hiciste un viaje con ellos? Tal vez sea necesario aclarar cosas del pasado o dejarlas atrás, expresar perdón y empezar de nuevo. ¡Dios te ayudará con tu familia y se alegrará con ustedes!

PASOS A SEGUIR:

- 1. PROGRAMA HOY UN TIEMPO EN FAMILIA (CON LAS PERSONAS QUE VIVEN EN LA MISMA CASA). SORPRENDE A TU FAMILIA CON UNA ACTIVIDAD Y BRÍNDALES ALEGRÍA.**
- 2. SI ES POSIBLE, VISITA PRONTO A LOS FAMILIARES QUE NO VIVEN EN LA MISMA CASA. PASA TIEMPO CON ELLOS Y DISFRUTA DE SU CONVERSACIÓN, AFECTO Y CARIÑO.**
- 3. SI TUS FAMILIARES NO ESTÁN CERCA, LLÁMALOS Y DILES QUE LOS QUIERES Y LOS ECHAS DE MENOS.**
- 4. SI TE SIENTES SOLO Y NO TIENES FAMILIARES, VEN EL DOMINGO A UNO DE LOS SERVICIOS DE LA IGLESIA. HAY UNA FAMILIA ESPERÁNDOTE PARA RECIBIRTE CON LOS BRAZOS ABIERTOS.**
- 5. SI HACE TIEMPO QUE NO TIENES CONTACTO CON TU FAMILIA, ORA Y PIDE A DIOS QUE TE GUÍE Y TE SANE. LUEGO DA EL PRIMER PASO Y ACÉRCATE A ELLOS CON HUMILDAD Y AMOR. ¡MUÉSTRALES EL AMOR DE DIOS!**

Día 4 - Relación con los amigos

El amigo siempre lo estima a uno;
en tiempos difíciles es como un hermano. Proverbios 17:17

¿Tienes amigos? Si tu respuesta es afirmativa, alaba a Dios por ello y cuídalos bien. La amistad genuina nos hace tan bien y, sin embargo, es tan rara. A lo largo de nuestra vida conocemos a mucha gente estupenda, pero no todos llegan a ser amigos. La amistad es un verdadero tesoro que hay que conservar y proteger.

Si tu respuesta es no, entonces quiero presentarte a alguien. Un verdadero amigo que tiene tanto amor para dar, que tiene tanto tiempo para ti, que está esperando ser tu amigo. Jesús. Él nunca te decepcionará, está contigo en cada fase de la vida y te acepta tal como eres. Puedes hablar con él de todo y sólo tiene buenos pensamientos sobre ti (Jer 29:11). Él ya ha sacrificado su vida por ti para que se le pueda permitir vivir en esta amistad contigo, si así lo deseas. ¡Eso es un verdadero amigo!

PASOS A SEGUIR:

- 1. ENVÍA HOY UN MENSAJE A TUS AMIGOS. ESCRÍBELES CUÁNTO LOS QUIERES Y LO QUE SIGNIFICAN PARA TI. PREGÚNTALES CÓMO ESTÁN, SI NECESITAN ALGO Y QUE PUEDEN CONTAR CONTIGO.**
- 2. ¿ERES UNA BUENA AMIGA? ¿QUÉ PUEDES HACER PARA SER MEJOR AMIGA? PIDE A DIOS QUE TE GUÍE Y TE DÉ PASOS CONCRETOS PARA MARCAR LA DIFERENCIA.**
- 3. ¿CONOCES A ALGUIEN A TU ALREDEDOR QUE NECESITE UNA VERDADERA AMISTAD? ¿ALGUIEN QUE ESTÁ SOLO? SÉ UN INSTRUMENTO EN LAS MANOS DE DIOS Y DÉJATE USAR COMO AMIGA. DALE A ESA PERSONA TU AMISTAD SINCERA.**
- 4. HABLA HOY CON JESÚS SOBRE LO QUE TE PREOCUPA. ¿QUÉ FUE LO MÁS RELEVANTE PARA TI ESTA SEMANA? ¿QUÉ TE HA HECHO FELIZ Y QUÉ TE HA DECEPCIONADO O ENTRISTECIDO? CUÉNTALE TUS EXPERIENCIAS POSITIVAS Y NEGATIVAS, ÉL TE ESCUCHARÁ.**

Día 5 - Relaciones en la Iglesia

Mientras tanto, la iglesia disfrutaba de paz a la vez que se consolidaba en toda Judea, Galilea y Samaria, pues vivía en el temor del Señor. E iba creciendo en número, fortalecida por el Espíritu Santo. Hechos 9:31

Jesús fundó la Iglesia y nos mostró con su vida que es importante vivir en comunión con otros creyentes. Jesús mismo vivió en esta comunidad, a pesar de ser Dios. Necesitamos esta comunión unos con otros, es esencial para nuestro crecimiento. Sólo a través del amor y la voluntad de servirnos los unos a los otros, sólo a través de mis errores y los de los demás puedo crecer en la fe y en el temor del Señor. La Biblia dice que somos un solo cuerpo y estamos unidos. (Rom 12:4-5, Ef 4:4-16). Cada uno de nosotros ha sido dotado de dones y talentos, que no son exclusivos de nosotros. Estas habilidades nos fueron dadas para servir a otros, para edificar a otros y para hacerlos crecer. Con la ayuda del Espíritu Santo es posible que formemos un cuerpo que funcione perfectamente y que crezcamos juntos en todos los ámbitos. El requisito para ello es que cada uno haga su parte. ¡Se necesita una acción por tu parte!

PASOS DE ACCIÓN:

- 1. HAZ UNA LISTA DE LAS COSAS QUE SE TE DAN ESPECIALMENTE BIEN Y QUE TE GUSTAN HACER.**
- 2. PIENSA EN CÓMO PUEDES AYUDAR A LOS DEMÁS Y EN CÓMO PUEDES UTILIZAR ESTOS DONES PARA LOS DEMÁS. CUÁL PODRÍA SER EL IMPACTO DE ESTA ACCIÓN? ESCRIBE LOS PRÓXIMOS PASOS CONCRETOS PARA HACERLO REALIDAD.**
- 3. VEN REGULARMENTE A LOS SERVICIOS. CADA DOMINGO LOS DIFERENTES SERVICIOS SE PREPARAN PARA TI CON MUCHO AMOR Y DEDICACIÓN.**

Día 6 - Abierta a nuevas relaciones

—Zaqueo, baja en seguida. Tengo que quedarme hoy en tu casa. Lucas 19:5b

En la vida de Jesús vemos una y otra vez cómo se acercaba a la gente. No estaba todo el día en una sinagoga enseñando desde allí. No estaba en su casa todo el día esperando a que la gente que quería algo de él lo buscara. Estaba afuera. Estaba donde estaba la gente. Estaba allí donde la gente le necesitaba. ¿Nos acercamos abiertamente a los demás? ¿O estamos tan ocupados con nosotros mismos que no nos damos cuenta de la necesidad de nuestros semejantes? Marquemos la diferencia en la vida de los demás, ya sea con una sonrisa, con un abrazo o con palabras alentadoras. De estos encuentros pueden surgir nuevas relaciones y oportunidades para dar a conocer a Jesús.

PASOS A SEGUIR:

- 1. HAZ CLIC [AQUÍ](#) Y MIRA EL CLIP DE LA VIDA DE JESÚS. ¿VISTE CÓMO UN SIMPLE "¿PUEDES DARME UN POCO DE AGUA?" SE CONVIERTE EN UNA CONVERSACIÓN PROFUNDA Y LLEGA LA SALVACIÓN?**
- 2. DEJA QUE DIOS TE GUÍE HOY. EN LAS CONVERSACIONES, ASEGÚRATE DE ESCUCHAR CON ATENCIÓN E INTENTA PONERTE EN EL LUGAR DE LA OTRA PERSONA. DESCUBRE Y RESPONDE A LOS MENSAJES OCULTOS DETRÁS DE LO QUE SE DICE. APROVECHA LA OPORTUNIDAD Y DEJA QUE JESÚS BRILLE EN TU VIDA.**

Día 7 - ¡Alégrate hoy!

Quiero alabarte, Señor, con todo el corazón,
y contar todas tus maravillas. Quiero alegrarme y
regocijarme en ti y cantar salmos a tu nombre, oh Altísimo.
Salmos 9:1-3

Hemos vivido tantas cosas esta semana. Dios nos ha dado tanta gracia, guía y capacitación en nuestras relaciones. Podemos regocijarnos en Él. Nos regocijamos porque Él es...:

- bueno
- fiel
- misericordioso
- grande
- justo
- presente
- soberano
- fuerte

PASOS A SEGUIR:

- 1. AGRADECE A DIOS POR ESTA SEMANA PASADA Y ALÁBALO POR SU BONDAD Y AMOR EN TU VIDA.**
- 2. RECUERDA SITUACIONES EN LAS QUE VISTE CLARAMENTE LA MANO DE DIOS. ALÁBALE POR ELLO.**
- 3. ORA POR LAS PERSONAS QUE TIENEN ALGÚN TIPO DE RELACIÓN CONTIGO. ORA TAMBIÉN POR LAS PERSONAS QUE CONOCERÁS Y ENCOMIENDA ESTAS RELACIONES A LAS MANOS DE DIOS.**