



*No aquí e agora  
na agitação da vida  
cotidiana, encontrando paz  
para minha alma*

Às vezes, nossa vida flui como um rio caudaloso. Perguntamos a nós mesmos: Estamos simplesmente sendo levadas ou temos o volante em nossas mãos? Estamos parados ou somos uma parte ativa guiada por Deus?

Cordialmente, Gabriela Csetreki

# *Día 1*

*Vinde a mim, todos os que estais cansados  
e oprimidos, e eu vos aliviarei.*

*Mateus 11:28*

Esse é um convite claro para voltarmos nossa atenção para Jesus.

Vinde a mim, todos vós"; isto é, que meu eu interior se volte para Jesus. Sem essa disposição de nos afastarmos de nossas preocupações e nos voltarmos para Ele, Sua oferta de "Eu vos aliviarei" não chegará a nós:

Jesus sempre tem seu presente - que nos aguarda quando entramos em sua presença - pronto para nós. Ele quer poder nos dar o presente sempre que precisarmos. Ele está sempre presente.

Para refletir: Percebemos quando estamos lutando sozinhas, quando a vida ameaça nos levar e se afastar e o capitão não está mais a bordo?

Como está isso em sua vida?

Por que você não se aproxima de Jesus hoje e aceita sua dádiva de descanso...?

## *Día 2*

*Aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus;  
Salmo 46, 10a*

É aí que tudo começa: Fazer uma pausa e tomar consciência de quem é Deus.

Saber: Ainda há uma outra visão, mais clara e mais objetiva do que a minha, dos acontecimentos em minha vida. Sim, ele tem toda a visão geral, é realista e divino ao mesmo tempo. Ele sabe sobre o passado e o futuro.

Fique tranquilo: ele quer manter minha alma saudável. Se ela tiver sido ferida, ele está pronto para curar, encorajar e perdoar.

Responder: Por saber quem Ele é, deixo minha vida descansar para que eu possa encontrá-Lo!

Oração:

Seu grande e santo Deus. Meu Pai no céu. Senhor e Salvador. Criador do céu e da terra. Seu eterno Ser. Aqui estou eu, deixando de lado minha vida com suas tarefas e ouvindo. Eu escuto. Penso em Você. Estou aqui. Com você.

# Dia 3

*Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.*

*Mateus 11:29*

Ele nos convida a confiar em Sua direção.

Se acreditarmos em Sua existência, onipotência e em Sua Palavra, Ele ficará satisfeito. Pois Ele quer nos comunicar Suas intenções; e só pode fazer isso com pessoas que amam Sua presença.

Ele deseja que aprendamos com Ele. Ele é bondoso conosco. Como me alegro com isso! E quanto tempo levei para entender isso. Por meio de Sua bondade, posso me abrir para Ele. Ele não menospreza ninguém.

E nós também não deveríamos. Em vez disso, nossa preocupação deve ser conhecer cada pessoa abertamente. Cada pessoa é feita e amada por Ele de forma tão única quanto nós.

Ele nos promete paz em nossa vida.

Porque temos a certeza de que estamos no caminho certo, porque nosso comportamento gera paz com Ele, conosco mesmos e em nossos relacionamentos com os que nos rodeiam.

Para refletir:

Há alguma área em sua vida que você queira colocar conscientemente sob a direção de Deus agora mesmo? - Se sim, diga a Ele em oração e entregue-se à Sua direção.

# Día 4

*Assim diz o Senhor: Ponde-vos nos caminhos, e vede, e perguntai pelas veredas antigas, qual é o bom caminho, e andai por ele; e achareis descanso para a vossa alma; mas eles dizem: Não andaremos.*

*Jeremias 6:16*

Sempre que me deparo com evidências óbvias de fé passada ou presente durante minhas férias, sempre fico admirada e muito grata. Na Floresta de Bregenz, por exemplo, vejo cruzeiros à beira do caminho, inscrições nas casas descrevendo a fé dos habitantes e igrejas lindamente projetadas.

Em praticamente todos os vilarejos suíços há uma igreja ou capela de séculos passados. Em meu vilarejo natal, a pequena igreja foi doada pelos huguenotes franceses que se estabeleceram no local.

Em Nova York, certa vez encontrei uma igreja não muito longe da Times Square, onde eu podia ir aos cultos à noite em completa paz.

O que nossos ancestrais fizeram para criar esses edifícios? Quem levou a fé para os cantos mais remotos da Terra? Como tantas pessoas se tornaram cristãs? Que valor a fé tinha em suas vidas?

Oração:

Senhor, ao refletir sobre os caminhos dos meus antepassados, fico maravilhada com o Seu trabalho em tantas vidas neste mundo. Que diferença o Senhor fez por meio deles! Que grande plano o Senhor tinha (e tem) para a humanidade!

Quero continuar a confiar em um Deus tão grande. O Senhor dá paz ao meu coração.

# *Dia 5*

*Em vos converterdes e em repousardes, estaria a vossa salvação; no sossego e na confiança, estaria a vossa força, mas não a quisestes*

*Jesaja 30:15*

Você duvida de Sua onipotência ou confia nela?

Você ainda está pensando se deve confiar Nele ou já está confiando?

Você permanece calma nos momentos difíceis, experimentando Sua ajuda e fortalecimento, ou fica inquieta e nervosa?

Você fica ansiosa e nervosa?

A esperança Nele a torna confiante ou sua insegurança a enfraquece?



„Jesus carrega a lua' é o nome dessa foto carioca de sucesso. A estátua de Jesus foi fotografada com a lua ao fundo. - Mas Jesus não detém só a lua, mas toda a terra, todo o universo. Ele nos carrega, nossa vida.

Algo pode ser muito pesado para ele?

Passo de Ação: Jesus quer ver sua fé Nele!

Salmo 62, 1-2:

*A minha alma espera somente em Deus; dele vem a minha salvação. 2 Só ele é a minha rocha e a minha salvação; é a minha defesa; não serei grandemente abalado.*

# Día 6

*Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas.*

*Efesios 2:10*

Ele trabalhou em nós e preparou tudo para nós no futuro.

Isso nos alivia e relaxa.

Temos permissão para dar a Ele nossas ideias de como algo deve ser ou se tornar.

Reconhecemos que "relaxar a agenda" para alcançar nossos objetivos de vida é uma oportunidade de fazer as pazes com o plano de Deus para nossas vidas.

Com "shalom, shalom" os judeus se despedem na série de filmes "The chosen".

O primeiro shalom significa: "Desejo-lhe paz!" O

segundo shalom significa: "Desejo-lhe paz perfeita, salvação perfeita!"

Esta paz e salvação perfeitas nos são dadas em Jesus Cristo.

Não é maravilhoso viver com esta bênção?

Graças a:

Agradeça a Deus por Sua paz e sossego, com os quais Ele sempre quer enchê-la de novo.

# *Día 7*

*Decerto, fiz calar e sossegar a minha alma; qual criança desmamada para com sua mãe, tal é a minha alma para comigo.*

*Salmo 131:2*

Estamos em casa com ele. Lar. Aceita e amada por todos. pertencente. Não sozinha. segura.

Se permanecermos com ele e nele, experimentaremos repetidamente como nossos pensamentos e nossa alma encontram descanso nele.

Nós sabemos, Ele viu nosso dia: Ele sabe onde reagimos rápido demais, Ele viu onde fomos preteridas, Ele conhece nossas famílias, nossos trabalhos, nossas dificuldades, nosso ambiente e, e, e...

Pensar sobre:

Quão importante é para mim continuar procurando por Sua proximidade e encontrar Sua paz?

Vejo a necessidade de um coração contente e tranquilo?

Vou ficar na presença de Jesus até que meu coração esteja calmo e seguro Nele?

Etapas da ação:

Continue! Não se contente com um descanso morno!