



*En el aquí y ahora
encontrar la paz para mi
alma en medio del ritmo de
la vida cotidiana.*

A veces nuestras vidas fluyen
como un río caudaloso. Nos
preguntamos: ¿Somos
simplemente arrastradas o
tenemos el manubrio en nuestras
manos? ¿Nos quedamos quietas o
somos parte activa guiada por
Dios?

Cordialmente, Gabriela Csetreki

Día 1

Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso.

Mateo 11:28

Es una clara invitación a dirigir nuestra atención hacia Jesús.

"Vengan a mí todos"; es decir, que mi interior se vuelva hacia Jesús. Sin esta disposición a desviarnos de nuestras preocupaciones hacia Él, su propuesta de 'Yo les daré descanso' no llegará a nosotras.

Jesús tiene siempre preparado para nosotras su regalo, que nos espera cuando entramos en su presencia. Quiere poder dárnoslo siempre que lo necesitemos. Siempre está ahí.

Para reflexionar: ¿Nos damos cuenta cuando luchamos solas, cuando la vida amenaza con arrastrarnos y alejarnos y el capitán ya no está a bordo? ¿Cómo es en tu vida? ¿Por qué no te acercas hoy a Jesús y aceptas su regalo de descanso?

Día 2

«¡Quédense quietos y sepan que yo soy

Dios!

Salmos 46:10a

Ahí es donde empieza: Tomar conciencia de quién es Dios.

Saber: Existe aún otra visión de los acontecimientos de mi vida, más clara y objetiva que la mía. Sí, él tiene la visión completa, es realista y divino al mismo tiempo. Él conoce el pasado y el futuro.

Siéntete reconfortada: él quiere mantener mi alma sana. Si ha sido herida, está dispuesto a curarla, alentarla y perdonarla.

Responder: Porque sé quién es Él, ¡dejo que mi vida descansa para poder encontrarme con Él!

Oración:

Tú, Dios grande y santo. Padre mío que estás en los cielos. Señor y Salvador. Creador del cielo y de la tierra. Tú, Ser eterno.

Aquí estoy, dejando a un lado mi vida con sus tareas y escuchando. Escucho. Pienso en Ti. Estoy aquí. Contigo.

Día 3

*Carguen con mi yugo y aprendan de mí,
pues yo soy apacible y humilde de corazón,
y encontrarán descanso para su alma.*

Mateo 11:29

Él nos llama a confiar en Su liderazgo.

Si creemos en Su existencia, en Su omnipotencia y en Su Palabra, Él se complace. Porque Él quiere comunicarnos Sus propósitos; y sólo puede hacerlo a aquellas personas que aman Su presencia.

Desea que aprendamos de Él. Es bondadoso con nosotros. ¡Cuánto me alegro de ello! Y cuánto he tardado en comprenderlo. A través de Su bondad puedo abrirme a Él. Él no desprecia a nadie.

Nosotras tampoco deberíamos hacerlo. Más bien, nuestra preocupación debería ser encontrarnos abiertamente con cada persona. Cada persona es tan única y amada por Él como nosotras.

Él nos promete paz para nuestras vidas.

Porque tenemos la certeza de que vamos por el buen camino, porque nuestro comportamiento crea paz con Él, con nosotras mismas y en nuestras relaciones con los demás.

Para reflexionar:

¿Hay algún aspecto de tu vida que quieras poner conscientemente bajo la dirección de Dios ahora mismo? - Si es así, díselo en oración y confíate a Su liderazgo.

Día 4

«Deténganse en los caminos y miren; pregunten por los senderos antiguos. Pregunten por el buen camino, y no se aparten de él. Así hallarán el descanso anhelado.

Jeremias 6:16

Cada vez que durante mis vacaciones me encuentro con pruebas evidentes de la fe pasada o presente, siempre me invade el temor y una gran gratitud. En el bosque de Bregenz, por ejemplo, veo cruces junto a los caminos, placas en las casas que describen la fe de los habitantes e iglesias bellamente diseñadas.

Prácticamente en cada pueblo suizo hay una iglesia o capilla de siglos pasados. En mi pueblo natal, la pequeña iglesia fue donada por hugonotes franceses desplazados que se establecieron allí. En Nueva York, una vez encontré una iglesia no lejos de Times Square donde podía ir a los cultos por la tarde con toda tranquilidad.

¿Qué hicieron nuestros antepasados para crear tales edificios?
¿Quién llevó la fe a los rincones más remotos de la Tierra?
¿Cómo se hizo cristiana tanta gente? ¿Qué valor tenía la fe en sus vidas?

Oración:

Señor, al reflexionar sobre los caminos de mis antepasados, me maravillo de Tu obra en tantas vidas de este mundo. ¡Qué diferencia hiciste a través de ellos! ¡Qué gran plan tenías (y tienes) para la humanidad!

Quiero seguir confiando en un Dios tan grande. Tú das paz a mi corazón.

Día 5

«En el arrepentimiento y la calma está su salvación, en la serenidad y la confianza está su fuerza, ¡pero ustedes no lo quieren reconocer!

Isaías 30:15

- ¿Dudas de su omnipotencia o confías en ella?
- ¿Sigues pensando si confiar en Él o ya lo estás haciendo?
- ¿Mantienes la calma en los momentos difíciles, experimentando Su ayuda y fortalecimiento, o te pones inquieta y nerviosa?
- ¿te pones ansiosa y nerviosa?
- ¿La esperanza en Él te da confianza o te debilita tu inseguridad?



„Jesús lleva la luna" es el nombre de esta exitosa foto de Río. La estatua de Jesús fue fotografiada con la luna de fondo. - Pero Jesús no sólo sostiene la luna, sino toda la tierra, todo el universo. Nos lleva a nosotros, nuestras vidas. ¿Puede algo ser demasiado pesado para Él?

Paso de acción: ¡Jesús quiere ver tu fe en Él!

Psalm 62, 1-2:

Solo en Dios halla descanso mi alma; de él viene mi salvación.
Solo él es mi roca y mi salvación; él es mi protector. ¡Jamás habré de caer!

Día 6

Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

Efesios 2:10

Él ha trabajado sobre nosotras y en nosotras y nos ha preparado todo lo que está por venir.

Esto nos alivia y nos relaja.

Podemos entregarle a Él nuestras ideas de cómo debería ser o llegar a ser algo.

Reconocemos que "relajar la agenda" para alcanzar nuestros objetivos de la vida es la manera de hacer las paces con el plan de Dios para nuestras vidas.

Con ,shalom, shalom" se despiden los judíos en la serie de películas 'The Chosen'.

El primer shalom significa: "Te deseo paz". El segundo shalom significa: "Te deseo la paz perfecta, la salvación perfecta".

Se nos ha dado esta paz y salvación perfectas en Jesucristo.

¿No es maravilloso vivir con esta bendición?

Agradece:

Agradece a Dios por su paz y descanso con los que quiere llenarte siempre de nuevo.

Día 7

Todo lo contrario: he calmado y aquietado mis ansias. Soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre. ¡Mi alma es como un niño recién amamantado!

Salmo 131:2

Con él estamos en casa. En casa. Aceptadas y queridas por todos. Pertenecientes. No solas. Seguras y protegidas. Si permanecemos con Él y en Él, experimentaremos una y otra vez cómo nuestros pensamientos y nuestra alma encuentran descanso en Él. Sabemos que Él ha visto nuestro día: Él sabe dónde reaccionamos precipitadamente, Él vio dónde fuimos pasados por alto, Él conoce nuestras familias, nuestros trabajos, nuestras dificultades, nuestro entorno, etc.

Para reflexionar:

¿Qué importancia tiene para mí seguir buscando Su cercanía y encontrar Su descanso?

¿Reconozco la necesidad de un corazón contento y tranquilo?

¿Permanezco en la presencia de Jesús hasta que mi corazón está tranquilo y seguro en Él?

Paso a la acción:

Continúa. No te conformes con un descanso tibio.